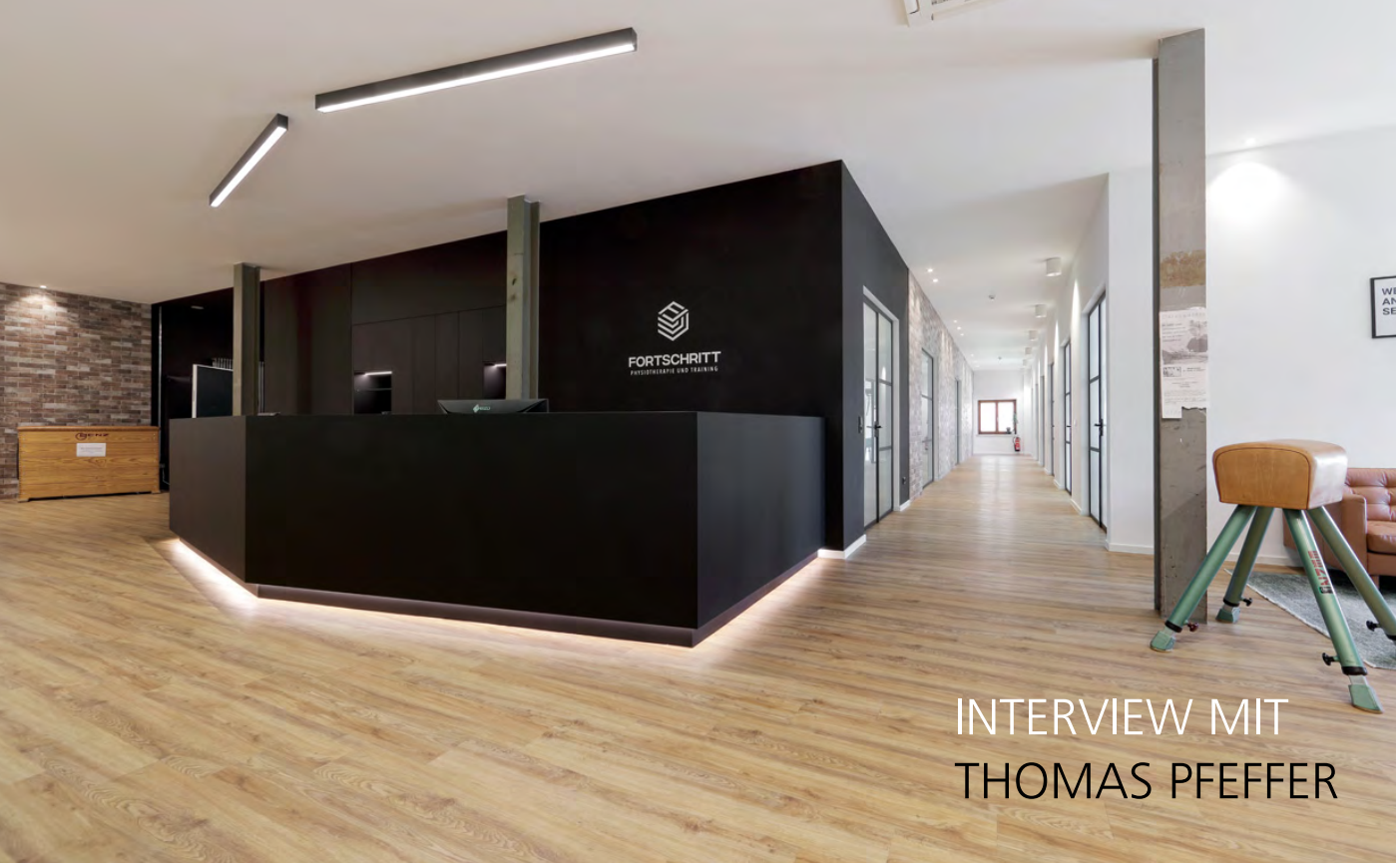


INTERVIEW MIT
THOMAS PFEFFER

Aktiv, nachhaltig und evidenzbasiert - Praxiserweiterung als logischer Schritt

Jeder fünfte Deutsche nimmt im Laufe eines Jahres physiotherapeutische Leistungen in Anspruch – diese hohe Nachfrage eröffnet Praxen neue Chancen. Doch wie gelingt der Sprung zum zweiten Standort? Der Inhaber von Fortschritt Physio, Thomas Pfeffer berichtet im Interview über den Weg zur Erweiterung und berichtet von seinen Erfahrungen in Planung sowie Umsetzung.

Herr Pfeffer, warum haben Sie sich für eine Erweiterung bzw. einen zweiten Standort Ihrer Physiopraxis entschieden?

Thomas Pfeffer: Die Erweiterung war für uns der logische nächste Schritt. Wir sind seit mittlerweile vier Jahren erfolgreich in Schömberg tätig, dort jedoch inzwischen räumlich an unsere Grenzen gestoßen. Um weiterhin qualitativ hochwertige Arbeit leisten zu können und unser Angebot auszubauen, war ein zweiter Standort die einzige konsequente Entscheidung.

Ihre neue Praxis befindet sich in Rottweil. Wie gestaltete sich die Standortsuche?

Thomas Pfeffer: Sie verlief recht unkompliziert, da Anne Fee Probst – die Ehefrau von Thomas Probst – aktiv auf uns zukam und uns auf das Objekt aufmerksam machte. Zudem war Rottweil für uns aus mehreren Gründen besonders attraktiv: Zum einen betreuen wir seit Gründung unserer Praxis den FV08 Rottweil – die Verbindung bestand also bereits. Zum anderen kommen viele unserer Patientinnen und Patienten aus dem Raum Rottweil, weshalb es nahelag ihnen eine

wohnortnähere Anlaufstelle zu bieten.

Was war Ihnen beim Raumkonzept wichtig, um sich von anderen Anbietern abzuheben?

Thomas Pfeffer: Wir wollten eine Praxis schaffen, die sich klar vom klassischen Bild einer Physiopraxis abhebt. Der industrielle Loft-Charakter wurde gezielt erhalten, gleichzeitig haben wir durch Einrichtungselemente wie ein gemütliches Sofa im Wartebereich oder unsere auffällige Dschungeltapete eine wohnliche Atmosphäre geschaffen. Sportliche Akzente setzen wir durch die Verwendung alter Turnbänke und eines Turnbocks. Farblich zieht sich unser CI-Farbton Salbeigrün durch die Räume – als verbindendes Element von Fortschritt, Gesundheit und Design.

Wie verlief der Umbau der Räumlichkeiten für die neue Praxis?

Thomas Pfeffer: Dank der Zusammenarbeit mit dem Team von Considio, einem Anbieter für Praxiskonzepte, verlief der Umbau zügig und reibungslos. Wir waren uns von Anfang an einig, dass das Innenraumkonzept modern wirken und sich vom klassischen Praxislook abheben sollte. Entstanden ist ein offener, hochwertiger Raum miteinzigartigem Stil.

Sie bieten ein ganzheitliches Gesundheitskonzept an. Wie integrieren Sie Präventions- und Trainingsangebote in Ihr Leistungsspektrum?

Thomas Pfeffer: Wir arbeiten konsequent evidenzbasiert – und das bedeutet: Bewegung ist Medizin. Unsere großzügige Trainingsfläche erlaubt es uns, aktive Therapieansätze individuell umzusetzen. Prävention ist dabei ein zentrales Element, denn Gesundheit beginnt nicht erst bei Beschwerden. Unser Ziel ist es letztendlich, Menschen nachhaltig zu begleiten – auch über die klassische Therapie hinaus. Das bedeutet für uns vor allem, in der Patientenbetreuung langfristige Erfolge zu erzielen. Deshalb setzen wir auf aktive Therapieformen, deren Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist.

Wie integrieren Sie moderne Technologien und Ausrüstung in Ihr neues Praxiskonzept, um die bestmögliche Behandlung zu gewährleisten?

Thomas Pfeffer: Wir setzen auf die Trainingsgeräte von Keiser – einer der führenden Hersteller im Profisportbereich. Diese Geräte werden auch von Topclubs wie dem FC Bayern München genutzt. Wir gehören zu den wenigen Praxen in der Region, die mit diesem hochwertigen Equipment arbeiten – aus Überzeugung, im Sinne unserer Patientinnen und Patienten das Beste anzubieten.

Gibt es am Zweitstandort spezielle neue Angebote?

Thomas Pfeffer: Das Herzstück der neuen Praxis ist unsere großzügige Trainingsfläche. Sie ist bewusst zentral in der Mitte der Praxis platziert und symbolisiert somit auch unsere Behandlungsphilosophie: aktiv, nachhaltig und evidenzbasiert mit unseren Patientinnen und Patienten zu arbeiten – eingebettet in ein ganzheitliches Therapiekonzept.

Wie wirkt sich die Erweiterung langfristig finanziell aus?

Thomas Pfeffer: Natürlich ist die Eröffnung eines neuen Standorts zunächst eine Investition – finanziell wie personell. Wir sind aber überzeugt, dass sich dieser Schritt langfristig positiv auswirken wird: Durch die gewonnene Kapazität, den Zugang zu einem größeren Einzugsgebiet und die starke Nachfrage in Rottweil erwarten wir eine gesunde, nachhaltige wirtschaftliche Entwicklung.

Haben Sie ein persönliches Highlight am neuen Standort?

Thomas Pfeffer: Die Praxis als Ganzes ist für uns ein Highlight – aber wenn ich mich entscheiden müsste, dann ist die Empfangstheke definitiv ein besonderes Element. Sie ist der erste Kontaktpunkt für unsere Patientinnen und Patienten und vermittelt bereits beim Betreten das Gefühl, willkommen zu sein. Im therapeutischen Bereich ist es natürlich die Trainingsfläche, die nicht nur optisch, sondern auch inhaltlich im Zentrum unserer Arbeit steht.

Der wichtigste Faktor für jeden Physiotherapeuten sind die Patienten. Gibt es von ihnen schon Resonanz bezüglich der Praxis in Rottweil?

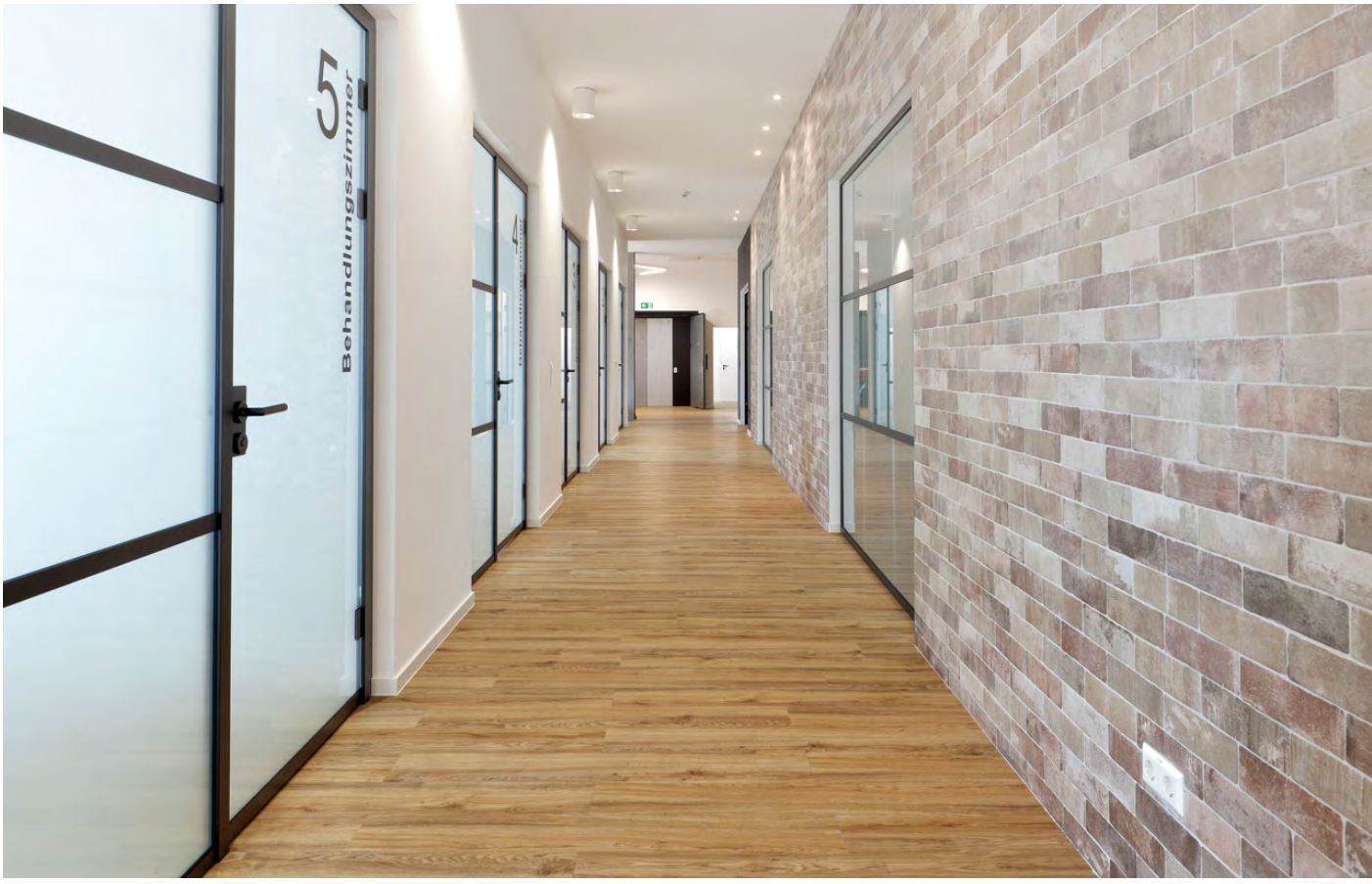
Thomas Pfeffer: Ja, das Feedback ist durchweg positiv. Besonders das moderne Einrichtungskonzept mit seinem

„Dank der Zusammenarbeit verlief der Umbau zügig und reibungslos“

industriellen Flair kommt hervorragend an. Viele empfinden die Atmosphäre als motivierend und gleichzeitig sehr angenehm – genau das, was wir erreichen wollten.wieder kompensiert.

Wie integrieren Sie Nachhaltigkeitsaspekte in Ihr neues Praxiskonzept – sowohl in Bezug auf Umweltfreundlichkeit als auch auf langfristige Patientenbetreuung?

Thomas Pfeffer: Nachhaltigkeit bedeutet für uns vor allem, in der Patientenbetreuung langfristige Erfolge zu erzielen. Deshalb setzen wir auf aktive Therapieformen, deren Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist. Was die Umwelt betrifft, versuchen wir im Praxisalltag ebenfalls möglichst ressourcenschonend zu agieren – z. B. durch digitale Dokumentation, den bewussten Einsatz von Materialien, Mülltrennung und nachhaltige Einrichtungselemente.



Wie bewerten Sie die Zusammenarbeit zurückblickend?

Thomas Pfeffer: Die Zusammenarbeit mit Considio war durchweg positiv. Wir haben auf Augenhöhe miteinander gearbeitet, unsere Wünsche wurden stets berücksichtigt und in beeindruckender Geschwindigkeit umgesetzt. Das Team war effizient, flexibel und kreativ – eine Zusammenarbeit, die wir jederzeit weiterempfehlen würden.

FORTSCHRITT
Physiotherapie und Training
Neckartal 89
78628 Rottweil

https://fortschritt-physio.de
Bilder: © FORTSCHRITT / Considio

CONSIDIO

Medizinische Raumkonzepte M.REM GmbH
Württemberger Str. 14
78628 Rottweil

Niederlassung Rhein-Main
Westerbachstraße 164
65936 Frankfurt am Main

T +49 (0)741-17400-499

kontakt@considio.de
www.considio.de